

Quando ero piccolo i miei genitori hanno cambiato casa una decina di volte. Ma io sono sempre riuscito a trovarli

Woody Allen

Che cosa è un gruppo di sostegno per genitori separati?

- E' un luogo di condivisione e confronto tra genitori separati
- È un luogo nel quale si lavora insieme per trovare **strategie e soluzioni** al fine di gestire in modo costruttivo e positivo la relazione con l'altro genitore
- Nel gruppo ci si racconta, si ascolta, **si condividono difficoltà ed emozioni**
- Nel gruppo si ragiona insieme in modo costruttivo

Come è strutturato un gruppo?

- 8/10 partecipanti
- 10 incontri di 2 ore ciascuno
- Al gruppo non partecipano genitori della stessa coppia

Come lavora il conduttore del gruppo

- Svolge un incontro individuale preliminare per valutare la composizione del gruppo
- Stimola il dialogo e il confronto
- Attiva le risorse dei partecipanti

Solo i genitori separati possono partecipare ad un gruppo di sostegno?

No, proponiamo anche **gruppi di sostegno per nonni** che desiderino conoscere meglio la loro posizione rispetto alla famiglia dei figli e confrontarsi con altri nonni con i quali condividano preoccupazioni e interessi e **gruppi di parola per bambini e adolescenti** che stanno affrontando la separazione dei genitori