



Pensare/sognare la propria esperienza vissuta nel mondo costituisce uno degli strumenti principali, forse lo strumento principale, attraverso cui si apprende dall'esperienza e si conquista la crescita psicologica.

Bion, 1962

Che cosa è la Psicoterapia?

Un percorso durante il quale nasce una relazione di coinvolgimento tra il paziente e il terapeuta, attraverso l'ascolto e la comprensione della persona in difficoltà, con l'intento di sviluppare una maggiore consapevolezza che porti a stare meglio.

A chi mi rivolgo?

Ad adulti, adolescenti, bambini .

Come lavoro?

Svolgo consulenze, colloqui e percorsi di psicoterapia.

Il mio approccio è psicomodinamico e affonda le sue radici nei fondamenti della psicoanalisi.

Quanto dura il percorso?

La durata del percorso psicoterapico è variabile e relativa alla natura del problema riportato dal paziente e agli obiettivi terapeutici delineati. Questi ultimi sono condivisi insieme al paziente a seguito di due o tre incontri conoscitivi iniziali, volti a tradurre la richiesta di aiuto in opportunità per stare meglio, alleviare la sofferenza e insieme promuovere uno stato di maggiore benessere.