



Sono una Counsellor Professionista

Sono iscritta al CPAT – Associazione Nazionale di Analisi Transazionale e all'EATA - European Association of Transactional Analysis, sono socia dell'Associazione di Professionisti GeoCounselling.

Ho frequentato il triennio di formazione presso la Scuola di Analisi Transazionale & Consulenza di Terrenuove Soc. Coop. Soc. Onlus e ho acquisito il titolo nel 2018.

Arrivo a questo titolo grazie ad un'esperienza pluriennale maturata nelle relazioni di aiuto nel sociale. Dal 1991 (anno di laurea in giurisprudenza) svolgo consulenze in ambito sociale e legale, attività di formazione e nel tempo ho condotto gruppi di confronto per coppie di mista nazionalità, religione e cultura sui temi del rapporto di coppia nelle diversità e sulla genitorialità.

La scuola di Counselling mi ha permesso di cercare significati e dare struttura al prezioso lavoro di relazione che svolgo da tempo.

Ho sempre cercato di confrontarmi con le mie risorse e con quelle ricevute dalle persone e dai professionisti di altre discipline nel lavoro di rete.

Sono consapevole che il lavoro di relazione richieda, in chi lo svolge, attenzione e cura ed una continua formazione e supervisione personale e professionale.

Come Counsellor lavoro insieme al Cliente che sta affrontando una difficoltà che gli impedisce di riconoscere ed esprimere al meglio le sue potenzialità. Lavoriamo nel “qui ed ora” in un percorso che consente di valutare le situazioni, acquisire consapevolezza, riconoscere le criticità e le risorse personali e sociali da potenziare. L'obiettivo è quello di promuovere il benessere del Cliente e la sua capacità di far fronte alle trasformazioni e alle avversità che la vita comporta.

Collaboro con i Servizi Sociali dell'Azienda Speciale Consortile “Comuni Insieme per lo Sviluppo Sociale”, con il Consultorio Interetnico del Cadr (Centro Ambrosiano di Dialogo con le Religioni), con l'Associazione Avvocati per Niente Onlus, con l'Associazione SVS Donna Aiuta Donna presso la Clinica Mangiagalli e sono un componente privato del Tribunale per i Minorenni di Brescia.